



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор: С.Н. Маляганова  
Приказ № 165 от 30.08.2021 в

*Расписание уроков  
МОУ Архангельской СШ  
на 2021 – 2022 учебный год*

## **Аналитическая справка к расписанию уроков**

### **МОУ Архангельской СШ на 2021 – 2022 учебный год.**

Расписание уроков на 2021– 2022 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МОУ Архангельской СШ, с требованиями СанПиНа к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"(Зарегистрировано в Минюсте РФ 18.12.2020 N 61573)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (Зарегистрирован 20.04.2021 № 63180).
- Правила внутреннего распорядка.
- Учебный план, утвержденный директором школы.

В связи с ростом заболеваемости новой коронавирусной инфекцией в настоящее время в Российской Федерации и в целом в мире, а также учитывая риски распространения новых вариантов вируса коронавирусной инфекции, Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей обращает внимание на необходимость подготовки образовательных организаций к приему детей к началу нового 2021 - 2022 учебного года в образовательных организациях с учетом требований санитарного законодательства в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Работа образовательных организаций в новом учебном году также предполагает особый режим функционирования в соответствии с действующими санитарными правилами СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (далее - санитарные правила СП 3.1/2.4.3598-20), а также постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 N 20 "О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020 - 2021 годов".

В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) санитарные правила СП 3.1/2.4.3598-20 применяются в дополнение к обязательным требованиям, установленным вступившими в действие с 2021 года санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, искусства, ОБЖ.

Введены элективные курсы для углубленного изучения предмета и подготовки к ЕГЭ в 11 классе по английскому языку «На пути к ЕГЭ по английскому языку», по математике «Решение текстовых задач по математике». С учетом запросов обучающихся и их родителей в 11 классе введены элективные курсы по обществознанию «Основы экономических знаний» и «Основы правовой культуры», по биологии «Биологическая химия».

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

В 1- 11 классах - пятидневная учебная неделя.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СП 2.4.3648-20. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки и не превышает:

- для обучающихся **1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков** за счет урока физической культуры;
- для обучающихся **2-4 классов — не более 5 уроков;**

- для обучающихся **5-7 классов** — не более **6 уроков**;
- для обучающихся **8-11 классов** — не более **7 уроков**.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах), музыка (в 1-4 классах), физическая культура. При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

### **Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования**

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык\ родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
История (4 классов)	4
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – в понедельник – составляет 5 уроков за счет последнего урока физической культуры.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю; 3 дня в неделю: в понедельник, во вторник, среду - по 5 уроков. В 1 классе 5 уроков в понедельник за счет введения последним уроком физической культуры. Современными научными исследованиями установлено, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста приходится на интервал 10 - 12 часов. В эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма. С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; Для предупреждения переутомления в течении недели уровень умственной нагрузки снижен в 1 и 3 классах в среду и пятницу; во 2 классе в четверг.; в 4 классах в среду и четверг.

При составлении расписания для учащихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов. Расписание для учащихся 5-11 классов сбалансировать труднее, т.к. учителя английского языка, музыки,

физической культуры ведут уроки и в начальных классах, учитель математики и учитель истории, обществознания ведут уроки с 5 по 11 класс.

### Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы	Количество баллов (по классам)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика					
Математика	10	13	-	-	-
Геометрия	-	-	12	10	7
Алгебра	-	-	10	9	8
Природоведение	7	8	-	-	-
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ	4	10	4	7	7
Русский язык\ родной язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
Краеведение	7	9	5	5	-
Искусство					
Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание(включая экономику и право)	6	9	9	5	5
Технология	4	3	2	1	4
Черчение	-	-	-	5	4
ИЗО					
ОБЖ	1	2	3	3	3
Физическая культура	3	4	2	2	2

## Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования

Учебные предметы	Количество баллов	Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12	Информатика, ИКТ	6
Математика (геометрия), химия	11	История, Обществознание(включая экономику и право), искусство,МХК	5
Математика (алгебра)	10	География	3
Русский язык\родной язык	9	ОБЖ	2
Литература, иностранный язык	8	Физическая культура	1
Биология	7		

В целом, расписание уроков для учащихся 5-11 классов достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник в 5, 6, 7, 8, 11 классах и в 9 классе на понедельник и среду, постепенный спад к концу недели. Для предупреждения переутомления в течении недели наименьшее количество баллов в четверг.

Не всегда выполняется требование по распределению умственной нагрузки учащихся в течение дня. В начальной школе 4-м уроком в четверг вынесена математика в 3 и 4 классах.

Последними уроками в 5-8 классах поставлены предметы, имеющие небольшое количество баллов по рангу трудности, в 9-11 классах элективные курсы. Исключение составляет математика т.к. один учитель ведёт в шести классах.

В основной и старшей школе наиболее сложные предметы по шкале трудности в отдельные дни вынесены 6-м уроком: в 6 классе – родной язык-русский в понедельник и в четверг в 6 и 7 классах-ин.яз(фран), в 11 классе математика в понедельник и четверг; в 9 классе в пятницу 6-м уроком история; в 8 классе во вторник геометрия 6-м уроком. В 11 классе элективные курсы вынесены на 6 и 7 уроки.

Небольшое отклонение от нормы в составлении расписания объясняется тем, что в школе работают учителя ведущие по два предмета развивающего цикла в начальной, основной и старшей школе: музыка, технология.

Согласно учебному плану на занятия физкультурой выделено 3 часа. Поэтому часы физической культуры в школе, исходя из режима работы спортивного зала и пятидневной учебной недели, предполагают проведение занятий в течение всего учебного дня с понедельника по пятницу с чередованием через один день.

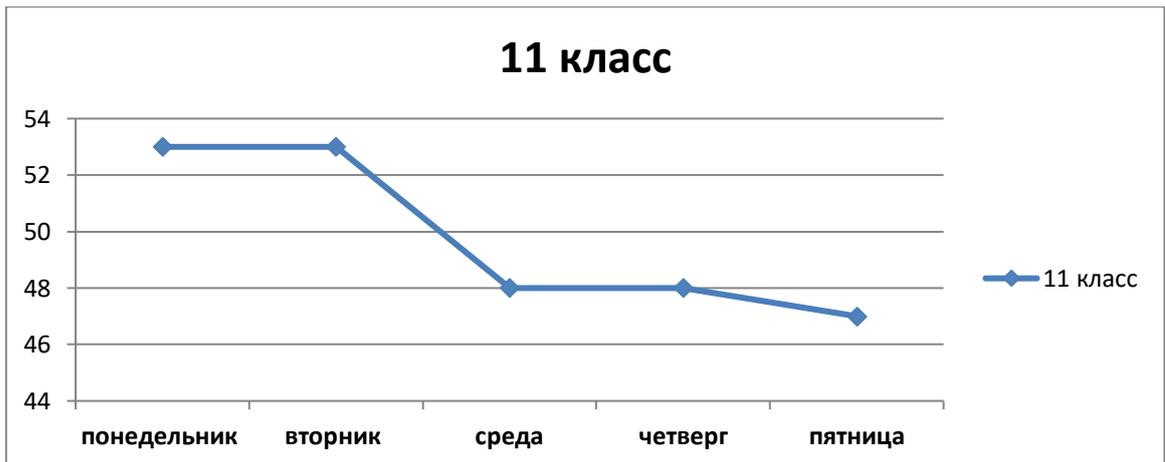
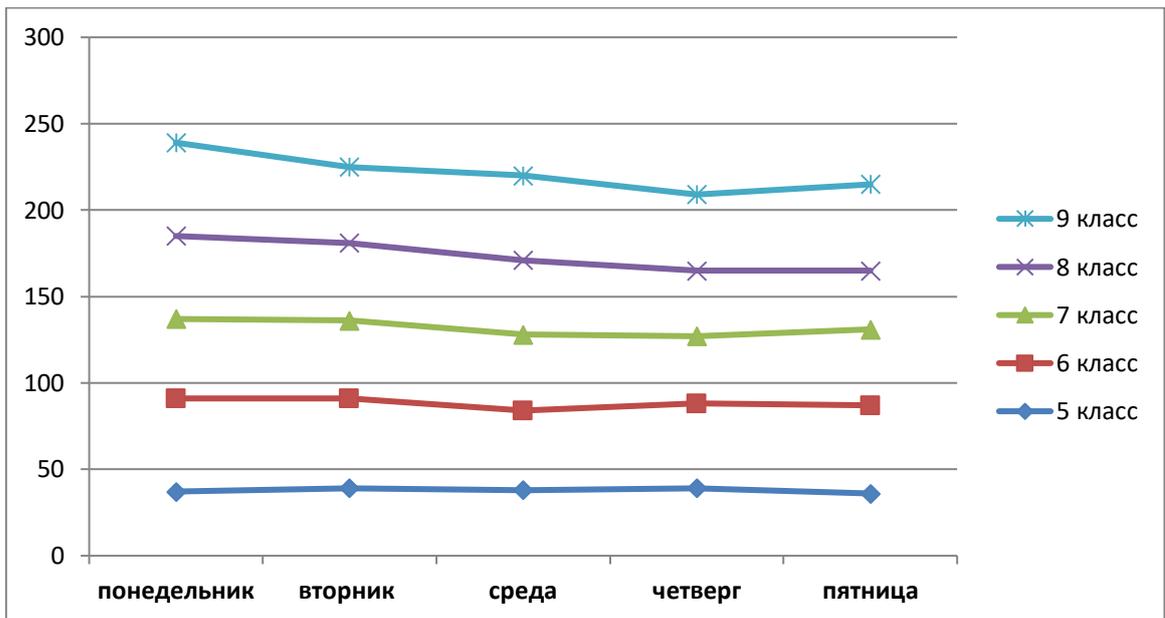
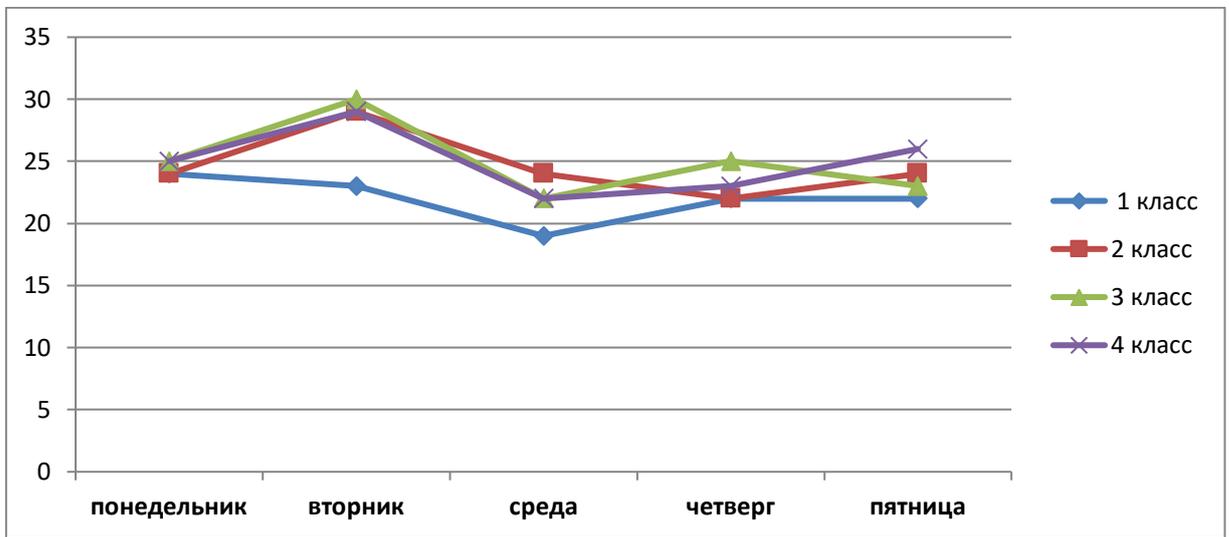
В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня

образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

4 класс (25 учеников) и 9 класс (24 ученика) из-за большого количества обучающихся делится на 2 группы на уроках иностранного языка (английского) преподавание ведут в разных группах разные учителя и 9 классе на информатике.

**Ежедневное расписание уроков (по баллам на 2021/2022 уч. год)**

	<i>№</i>	<i>1 класс</i>	<i>2 класс</i>	<i>3 класс</i>	<i>4 класс</i>	<i>5 класс</i>	<i>6 класс</i>	<i>7 класс</i>	<i>8 класс</i>	<i>9 класс</i>	<i>11 класс</i>
<b>Понедельник</b>	1	7	7	3	7	8	2	10	8	5	10
	2	8	1	7	3	10	12	11	7	13	5
	3	3	8	8	1	5	7	8	9	9	9
	4	5	3	1	8	4	13	6	4	12	12
	5	1	5	6	6	9	1	10	10	3	6
	6					1	12	1	7	5	10
	7								3	7	1
<b>Всего</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>37</b>	<b>54</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>54</b>	<b>53</b>	
<b>Вторник</b>	1	5	7	7	7	10	11	12	7	6	5
	2	8	7	8	8	8	12	9	8	2	10
	3	7	8	7	2	4	13	2	8	7	10
	4	3	2	2	7	10	3	11	10	10	8
	5		5	6	5	3	9	2	2	8	8
	6					4	4	7	10	9	5
	7							2		2	7
<b>Всего</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>39</b>	<b>52</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>53</b>	
<b>Среда</b>	1	5	5	5	7	9	12	8	4	7	7
	2	7	7	7	1	10	11	6	9	6	8
	3	6	1	3	6	8	13	4	7	9	5
	4	1	6	6	3	8	1	10	9	7	8
	5		5	1	5	4	6	6	6	13	10
	6						3	10	7	7	5
	7								1		5
<b>всего</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>39</b>	<b>46</b>	<b>44</b>	<b>43</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	
<b>Четверг</b>	1	7	5	5	7	8	12	7	7	9	1
	2	8	8	7	1	10	13	11	1	7	11
	3	2	7	8	8	5	6	12	4	2	9
	4	5	1	5	7	3	3	6	10	6	12
	5					9	4	1	5	13	10
	6					3	11	2	9	7	5
	7								2		
<b>всего</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>38</b>	<b>49</b>	<b>39</b>	<b>38</b>	<b>44</b>	<b>48</b>	
<b>Пятница</b>	1	7	7	1	7	8	8	4	1	8	8
	2	1	8	7	8	2	12	10	8	12	10
	3	8	3	8	5	7	13	11	8	7	8
	4	6	6	7	6	10	6	4	2	6	2
	5					3	8	10	6	2	8
	6					6	4	3	9	10	1
	7							2		5	10
<b>всего</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>36</b>	<b>51</b>	<b>44</b>	<b>34</b>	<b>50</b>	<b>47</b>	



**Недельное расписание уроков (по баллам)  
на 2021-2022 учебный год**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>1 класс</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>22</b>
<b>2 класс</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>24</b>
<b>3 класс</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>23</b>
<b>4 класс</b>	<b>25</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>26</b>
<b>5 класс</b>	<b>37</b>	<b>39</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>36</b>
<b>6 класс</b>	<b>54</b>	<b>52</b>	<b>46</b>	<b>49</b>	<b>51</b>
<b>7 класс</b>	<b>46</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>39</b>	<b>44</b>
<b>8 класс</b>	<b>48</b>	<b>45</b>	<b>43</b>	<b>38</b>	<b>34</b>
<b>9 класс</b>	<b>54</b>	<b>44</b>	<b>49</b>	<b>44</b>	<b>50</b>
<b>11 класс</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>47</b>

**Расписание звонков**

**Младший блок**

**Старший блок**

<b>Понедельник - пятница</b>	
	<i>8.10 - зарядка</i>
<b>1 урок</b>	<b>08.20 - 09.00</b>
	<b>Завтрак - 09.00</b>
<b>2 урок</b>	<b>9.20 - 10.00</b>
<b>3 урок</b>	<b>10.10 - 10.50</b>
<b>4 урок</b>	<b>11.00 - 11.40</b>
	<b>Обед - 11.40</b>
<b>5 урок</b>	<b>12.00 - 12.40</b>

<b>Понедельник - пятница</b>	
	<i>8.10 - зарядка</i>
<b>1 урок</b>	<b>08.20 - 09.00</b>
<b>2 урок</b>	<b>09.10 - 09.50</b>
	<b>Завтрак - 09.50</b>
<b>3 урок</b>	<b>10.10 - 10.50</b>
<b>4 урок</b>	<b>11.00 - 11.40</b>
<b>5 урок</b>	<b>11.50 - 12.30</b>
	<b>Обед - 12.30</b>
<b>6 урок</b>	<b>12.50 - 13.30</b>
<b>7 урок</b>	<b>13.40 - 14.20</b>

**Расписание звонков для учащихся 1-х классов**

**2020-2021 учебный год. Сентябрь - октябрь**

*Уроки по 35 минут*

*Зарядка 08.10*

1 урок. 08.20 - 08.55

*завтрак -8.55*

2 урок. 09.15 - 09.50

*09.50 – 10.30 динамическая пауза*

3 урок. 10.30 - 11.05.

**Ноябрь - декабрь**

*Уроки по 35 минут.*

*Зарядка 8.10*

1 урок. 08.20 - 08.55

*завтрак -8.55*

2 урок. 09.15 - 09.50

*9.50 – 10.30 динамическая пауза*

3 урок. 10.30 - 11.05

4 урок. 11.15 - 11.50

*обед. 11.50*

**Январь – май**

*Уроки по 40 минут.*

*Зарядка 8.10*

1 урок 08.20 - 09.00

*завтрак - 9.00*

2 урок 09.20 - 10.00

3 урок 10.10 - 10.50

4 урок 11.00 - 11.40

*обед - 11.40*

5 урок 12.00 - 12.40